

RACIONADO PARA LOS HOSPITALIZADOS INDIGENAS A QUE HAN DE SUJETARSE LOS HOSPITALES MILITARES DE ESTA DIVISION.

Ración Indígena ordinaria nº 1.

DESAYUNO: Café con leche, compuesto de:

café tostado 10 gramos.

leche 300 mililitros.

y 30 gramos azucar.

pan 125 gramos.

PRIMERA COMIDA

Sopa Jarera: compuesta de: Sémola 20 gramos.-manteca de vaca 6 gramos.

carne de cordero 20 gramos.-cebollas 10 gramos.-especies varias.

Pescado frito: compuesto de: 150 gramos de merluza.-15 gramos de aceite

Ragout de cordero: compuesto de: 333'33 gramos de cordero.-50 gramos de aceite.

40 gramos de cebollas.-100 gramos de patatas.-especies varias.

Pastre: 150 gramos fruta fresca.

Pan: 250 gramos.

SEGUNDA COMIDA

Potaje de garbanzos: compuesto de: garbanzos 75 gramos.-patatas 100 gramos.-espinacas o acelgas 50 gramos.-aceite 25 gramos.-especies varias.

Gallina a la moruna: compuesto de: gallina un cuarto.-cebollas 200 gramos.-aceite 50 gramos.-especies varias.

Thé verde: compuesto de: 2 gramos de té y 70 gramos de azucar pilón.

Pan: 250 gramos.-

Pastre: 100 gramos fruta seca.

Ración indígena ordinaria nº 2.

DESAYUNO: Café con leche, compuesto de:

café tostado 10 gramos.

leche 300 mililitros.

y 30 gramos azucar.

pan 125 gramos.

PRIMERA COMIDA:

Sopa de arroz: compuesta de: arroz 25 gramos.-carne de cordero 20 gramos.-cebollas 20 gramos.-aceite 20 gramos.-especies varias.

Pescado cocido con verdura: compuesto de: Pescado 150 gramos.-aceite 20 gramos.-cebollas 100 gramos.-pimiento encarnado 30 gramos.-tomate 60 gramos.-especies varias.-

Cordero a la moruna: compuesto de: carne de cordero 333'33 gramos.-aceite 30 gramos.-cebollas 200 gramos.-especies varias.-

Pastre: 150 gramos de fruta fresca.

Pan 250 gramos.-

SEGUNDA COMIDA:

Tortilla de patatas: compuesta de: huevos dos.-patatas 100 gramos.-aceite 20 gramos.-

Ragout de ternera: compuesto de: carne de ternera 250 gramos.-aceite 50 gramos.-cebollas 40 gramos.-patatas 100 gramos.-especies varias.-

Pastre: 100 gramos fruta seca.-

Thé verde: compuesto de: 2 gramos de thé.-y 70 gramos de azucar de pilón.

Pan. 250 gramos.-

Ración indígena ordinaria nº 3.

DESAYUNO: Café con leche, compuesto de:

café tostado 10 gramos.-

leche 300 mililitros.-

y azucar 30 gramos.-

pan 125 gramos.-

SECTION OF THE BUREAU OF THE ARMY AND NAVY DEPARTMENT
WASHINGTON, D. C.

Section of the Bureau of the Army and Navy Department

SECTION OF THE BUREAU OF THE ARMY AND NAVY DEPARTMENT
WASHINGTON, D. C.

SECTION OF THE BUREAU OF THE ARMY AND NAVY DEPARTMENT
WASHINGTON, D. C.

Section of the Bureau of the Army and Navy Department

SECTION OF THE BUREAU OF THE ARMY AND NAVY DEPARTMENT
WASHINGTON, D. C.

SECTION OF THE BUREAU OF THE ARMY AND NAVY DEPARTMENT
WASHINGTON, D. C.

Section of the Bureau of the Army and Navy Department

SECTION OF THE BUREAU OF THE ARMY AND NAVY DEPARTMENT
WASHINGTON, D. C.

PRIMERA COMIDA:

Sopa jarera.-compuesta de: Sémola 20 gramos.-manteca de vaca 6 gramos.-carne de cordero 20 gramos.-cebollas 10 gramos.-especies varias.-

Pescado frito con salsa de tomate.-compuesto de: pescado 150 gramos.-aceite 20 gramos.-tomate 80 gramos.-

Ragout de cordero.-compuesto de: 333'33 gramos de cordero.-50 gramos de aceite.-40 gramos de cebollas.-100 gramos de patatas.-especies varias.-

Pastre. 150 gramos fruta fresca.-

Pan. 250 gramos.-

SEGUNDA COMIDA:

Potaje de judías con arroz.-compuesto de: judías 50 gramos.-arroz 25 gramos.-aceite 25 gramos.-especies varias.-

Cordero a la moruna.-compuesto de: cordero 333'33 gramos.-aceite 30 gramos.-cebollas 200 gramos.-especies varias.-

Pastre. 100 gramos de fruta seca.-

Thé verde. 2 gramos de thé verde y 70 gramos de azucar pilón.-

RACION INDIGENA ORDINARIA Nº 4.

DESAYUNO :Café con leche compuesto de:

café tostado 10 gramos.

leche 300 mililitros.

y 30 gramos azucar.

pan 125 gram-s.

PRIMERA COMIDA:

Huevos con ensaladilla.-compuesto de: huevos dos.-aceite 15 gramos.-vina-gre 15 mililitros.-verduras 100 gramos.-aceituna 30 gramos.-

Pescado en salsa.-compuesto de: 150 gramos de pescado.-20 gramos de aceite 100 gramos de cebollas.- 15 gramos pan rallado.-especies varias.-

Ragout de ternera.-compuesto de: carne de ternera. 250 gramos.-aceite 50 gramos cebollas 40 gramos.-patatas 100 gramos.-especies varias.-

Pastre. 150 gramos de fruta fresca.

Pan. 250 gramos.-

SEGUNDA COMIDA:

Cordero a la moruna.-compuesto de: cordero 333'33 gramos.-aceite 30 gramos.-cebollas 200 gramos.-especies varias.-

Manteca y miel.-compuesto de: 10 gramos de mantequilla.- y 100 gramos de miel de abeja.-

Pastre. 100 gramos de fruta seca.-

Thé verde.-compuesto de: 2 gramos de thé y 70 gramos de azucar pilón.-

Pan. 250 gramos.-

Sevilla 25 de abril de 1.939.
EL SECRETARIO.

Vº Bº
EL CORONEL JEFE.

(Nota.) La carne de cordero y de ternera se consideran con hueso.
Algunos de los platos que componen los indicados racionados podrán ser substituidos por otros de los que figuran en el vigente plan de alimentación, compatible con el gusto moro y a juicio de las Jefe de Clinicas.
Las dietas serán las mismas que figuran en el referido plan de alimentación y segun las prescripciones facultativas.

