

RACIONADO PARA LOS HOSPITALIZADOS INDIGENAS A QUE HAN DE SUJETARSE LOS HOSPITALES MILITARES DE ESTA DIVISION.

Ración Indigena ordinaria nº 1.

DESAYUNO: Café con leche, compuesto de:

café tostado 10 gramos.

leche 300 mililitros.

y 36 gramos azucar.

pan 125 gramos.

PRIMERA COMIDA

Sopa Jarera: compuesta de: Sémola 20 gramos.-manteca de vaca 6 gramos. carne de cordero 20 gramos.-cebollas 10 gramos.-especias varias.

Pescado frito: compuesto de: 150 gramos de merluza.-15 gramos de aceite

Ragout de cordero: compuesto de: 333'33 gramos de cordero.-50 gramos de aceite. 40 gramos de cebollas.-100 gramos de patatas.-especias varias.

Postre: 150 gramos fruta fresca.

Pan: 250 gramos.

SEGUNDA COMIDA

Potaje de garbanzos: compuesto de: garbanzos 75 gramos.-patatas 160 gramos.-espinacas - acelgas 50 gramos.-aceite 25 gramos.-especias varias.

Gallina a la moruna: compuesta de: gallina un cuarto.-cebollas 200 gramos.-aceite 50 gramos.-especias varias.

Thé verde: compuesto de: 2 gramos de té y 70 gramos de azucar pilén.

Pan: 250 gramos.-

Postre: 160 gramos fruta seca.

Ración indigena ordinaria nº 2.

DESAYUNO: Café con leche, compuesto de:

café tostado 10 gramos.

leche 300 mililitros.

y 30 gramos azucar.

pan 125 gramos.

PRIMERA COMIDA:

Sopa de arroz: compuesta de: arroz 25 gramos.-carne de cordero 20 gramos.-cebollas 20 gramos.-aceite 20 gramos.-especias varias.

Pescado cocido con verdura: compuesto de: Pescado 150 gramos.-aceite 20 gramos.-cebollas 160 gramos.-pimiento encarnado 30 gramos.-tomate 60 gramos.-especias varias.-

Cordero a la moruna: compuesto de: carne de cordero 333'33 gramos.-aceite 30 gramos.-cebollas 200 gramos.-especias varias.-

Postre: 150 gramos de fruta fresca.

Pan: 250 gramos.-

SEGUNDA COMIDA:

Tortilla de patatas: compuesta de: huevos dos.-patatas 160 gramos.-aceite 20 gramos.-

Ragout de ternera: compuesto de: carne de ternera 250 gramos.-aceite 50 gramos.-cebollas 40 gramos.-patatas 160 gramos.-especias varias.-

Postre: 160 gramos fruta seca.-

Thé verde: compuesto de: 2 gramos de thé.-y 70 gramos de azucar de pilén.

Pan: 250 gramos.-

Ración indigena ordinaria nº 3.

DESAYUNO: Café con leche, compuesto de:

café tostado 10 gramos.-

leche 300 mililitros.

y azucar 36 gramos.-

pan 125 gramos.-

1. 1971.

ACHTERHOEK IN GELD

STADTEN ALDEN BIEDE

- DIESCH BOL TEGENHOLDING IN HET HOK A BAWD BUL OF AXIAGATINICH BOL AGAC OG. WILAS
WILINIG ATCH LIK RESTATLICH BIEJ

2. IN SIZZELHEID PESIDENT CHIOL

•,CHIOL HESSENHEID,EDOLF HESSENHEID,
•,COMITY OF ALDEN BIEDE
•,SCHILLIM OGZ EDOLF
•,COMITY OF ALDEN BIEDE
•,COMITY OF ALDEN BIEDE

•,PRESIDENT CHIOL HESSENHEID,EDOLF HESSENHEID,
•,COMITY OF ALDEN BIEDE,COMITY OF ALDEN BIEDE,
EDOLF HESSENHEID,EDOLF HESSENHEID,COMITY OF ALDEN BIEDE

•,COMITY OF ALDEN BIEDE,COMITY OF ALDEN BIEDE,
•,COMITY OF ALDEN BIEDE,COMITY OF ALDEN BIEDE,
COMITY OF ALDEN BIEDE,COMITY OF ALDEN BIEDE

3. IN PESIDENT CHIOL CHIOL

•,CHIOL HESSENHEID,EDOLF HESSENHEID,
•,COMITY OF ALDEN BIEDE
•,SCHILLIM OGZ EDOLF
•,COMITY OF ALDEN BIEDE

•,PRESIDENT CHIOL HESSENHEID,EDOLF HESSENHEID,
•,COMITY OF ALDEN BIEDE,COMITY OF ALDEN BIEDE,
EDOLF HESSENHEID,EDOLF HESSENHEID,COMITY OF ALDEN BIEDE

•,COMITY OF ALDEN BIEDE,COMITY OF ALDEN BIEDE,
EDOLF HESSENHEID,EDOLF HESSENHEID,COMITY OF ALDEN BIEDE

4. IN PESIDENT CHIOL CHIOL

•,CHIOL HESSENHEID,EDOLF HESSENHEID,
•,COMITY OF ALDEN BIEDE
•,SCHILLIM OGZ EDOLF
•,COMITY OF ALDEN BIEDE

PRIMERA COMIDA:

Sopa jarera.-compuesta de: Sémola 20 gramos.-manteca de vaca 6 gramos.- carne de cordero 20 gramos.-cebollas 10 gramos.-especias varias.-
Pescado frito con salsa de tomate,: compuesto de:pescado 150 gramos.-aceite 20 gramos.-tomate 80 gramos.-
Ragout de cordero, compuesto de: 333'33 gramos de cordero.-50 gramos de aceite.
40 gramos de cebollas.-100 gramos de patatas.-especias varias.-
Pastre, 150 gramos fruta fresca.-
Pan. 250 gramos.-

SEGUNDA COMIDA:

Potaje de judías con arroz. compuesto de:judías 56 gramos.-arroz 25 gramos.
aceite 25 gramos.-especias varias.-
Cordero a la moruna. compuesto de:cordero 333'33 gramos .-aceite 30 gramos.-
cebollas 200 gramos.-especias varias.-
Pastre, 100 gramos de fruta seca.-
Thé verde, 2 gramos de thé verde y 70 gramos de azucar pilán.-

RACION INDIGENA ORDINARIA N° 4.

DESAYUNO:Café con leche compuesto de:
café tostado 10 gramos.
leche 300 mililitros.
y 30 gramos azucar.
pan 125 gramos.

PRIMERA COMIDA:

Huevos con ensaladilla.compuesto de:huevos dos,-aceite 15 gramos.-vinaigre 15 mililitros.-verduras 160 gramos.-aceituna 30 gramos.-
Pescado en salsa, compuesto de:150 gramos de pescado.-20 gramos de aceite
100 gramos de cebollas.- 15 gramos pan rallado.-especias varias.-
Ragout de ternera, compuesto de:carne de ternera.250 gramos.-aceite 50 gramos
cebollas 40 gramos.-patatas 100 gramos.-especias varias.-
Pastre, 150 gramos de fruta fresca.
Pan. 250 gramos.-

SEGUNDA COMIDA:

Cordero a la moruna, compuesta de:cordero 333'33 gramos.-aceite 30 gramos.-
cebollas 200 gramos.-especias varias.-
Manteca y miel, compuesto de:10 gramos de mantequilla.- y 160 gramos de
miel de abeja.-
Pastre, 100 gramos de frute seca.-
Thé verde, compuesto de:2 gramos de thé y 70 gramos de azucar pilán.-
Pan. 250 gramos.-

Sevilla 25 de abril de 1.939.
EL SECRETARIO.

Vº Bº
EL CORONEL JEFE.

(Nota.) La carne de cordero y de ternera se consideran con huesos.
Algunos de los platos que componen los indicados racionados podrán ser sustituidos por otros de los que figuran en el vigente plan de alimentación,compatible con el gusto more y a juicio de las Jefes de Clinicas.
Las dietas serán las mismas que figuran en el referido plan de alimentación y segun las prescripciones facultativas.

REVIEW OF RECENT STUDIES RELATING TO PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS IN U.S. COUNTRIES. SUMMARY OF DISCUSSION OF CHIEF METHODS AND THEIR RELATIONSHIP - METHODS OF PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS ARE DESCRIBED AS FOLLOWS: 1) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF HISTORICAL RECORDS; 2) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF SEISMIC ACTIVITY; 3) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF SEISMIC ACTIVITY AND BY STUDY OF SEISMIC RECORDS; 4) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF SEISMIC RECORDS AND BY STUDY OF SEISMIC RECORDS.

PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF HISTORICAL RECORDS. SUMMARY OF EARTHQUAKE RECORDS AND METHODS OF STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS. METHODS OF EARTHQUAKE RECORDS FOR PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS ARE DESCRIBED AS FOLLOWS: 1) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS; 2) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS.

3. PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS

3.1. PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS. METHODS OF PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS ARE DESCRIBED AS FOLLOWS: 1) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS; 2) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS.

PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS. METHODS OF PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS ARE DESCRIBED AS FOLLOWS: 1) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS; 2) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS.

PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS. METHODS OF PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS ARE DESCRIBED AS FOLLOWS: 1) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS; 2) PREDICTION OF EARTHQUAKE RISKS BY STUDY OF EARTHQUAKE RECORDS.

PROBLEMS OF EARTHQUAKE PREDICTION

DECEMBER 1944
EARTHQUAKE RISKS

PROBLEMS OF EARTHQUAKE PREDICTION ARE DESCRIBED AS FOLLOWS: 1) PROBLEMS OF EARTHQUAKE PREDICTION; 2) PROBLEMS OF EARTHQUAKE PREDICTION; 3) PROBLEMS OF EARTHQUAKE PREDICTION; 4) PROBLEMS OF EARTHQUAKE PREDICTION.